

Программа "Блог в кайф"

Быть живым, а не формальным.

Никакой фальши и шаблонов, люди ценят правду и тепло.

Для специалистов помогающих профессий, которые ведут блог 6-12 месяцев, но не видят результатов.



Целевая аудитория и входная точка

Для кого

Психологи, коучи, консультанты, нумерологи, астрологи и другие специалисты помогающих профессий.

Входная точка

- Чувствуете выгорание и потерю мотивации
- Не понимаете, почему не приходят "ваши" клиенты
- Пытаетесь писать "как все", но это не работает
- Хотите найти свой уникальный стиль подачи
- Стремитесь к аутентичности, а не к шаблонным решениям

Результат программы: Блог, который отражает вашу суть и привлекает именно ваших клиентов, ведение которого приносит удовольствие, а не стресс.



Неделя 1: Вернуть себе опору

Зачем: Без внутреннего спокойствия всё превращается в метания: "а правильно ли я пишу?", "а что подумают?".

Входная точка: "Веду блог полгода, выгорел, всё превратилось в метания и самокопание"

Результат: Ясность и силы, человек перестаёт дёргаться и получает рабочее состояние для блога.

Что делаем

- Диагностика истощения и источников потери энергии
- Упражнения на простую собранность, юмор, метафоры
- Работа с ограничивающими убеждениями о блогинге
- При необходимости специальные техники (EMDR)

Важно: Это не про "стать идеальным", а про то, чтобы почувствовать почву под ногами.



Неделя 2: Найти свою суть (архетипы)

Зачем: Блог держится на личности. Когда автор понимает, какой он на самом деле и как его видят люди — тексты становятся живыми и настоящими.

Результат: Карта ваших ведущих архетипов + признание "да, это про меня".

Что делаем

- Тестирование архетипов
- Перевод абстрактных качеств в реальные проявления (как это видно в вашей речи, поступках, стиле общения)
- Работа с сопротивлением принятию своих качеств
- Исследование того, как ваша суть хочет выражаться



Важно: Это не создание образа для публики, а раскрытие и принятие того, кто вы есть.

Неделя 3: Смотри на блог через свою суть

Зачем: Блог — это не "о чём написать сегодня", а "как я хочу проявляться".

Результат: 10 идей естественных для вас способов ведения блога.



Определяем ваш естественный стиль коммуникации



Подбираем темы, стиль и подачу, которые усиливают ваши архетипы



Исследуем форматы контента, которые вам органичны



Создаем палитру возможных способов самовыражения

Фокус: Как ВЫ хотите проявляться, исходя из своей природы.



Неделя 4: Магнетизм для своих

Зачем: Понять, каких людей привлекает ваш стиль проявления, и научиться притягивать именно тех, с кем хотите работать.

Результат: Понимание того, как ваш блог работает как магнит для "своих" людей.

Что делаем:

- Анализируем, кого привлекает ваш текущий стиль
- Определяем, с кем вы хотите работать
- Находим точки пересечения: как усилить притяжение нужных клиентов
- Убираем элементы, которые привлекают "не тех"

Работаем с кейсами:

Как разные архетипы притягивают разных людей, как сделать блог узнаваемым.



Неделя 5: Войти в ритм без надрыва

Зачем: Вдохновение кончается, а привычка остаётся. Блог в удовольствие держится на ритме, а не на случайных всплесках.

Результат: Вы пишете спокойно и уверенно, без паники и метаний.

Определяем ваш естественный ритм работы и творчества

Создаем персональную систему ведения блога под ваш архетип

Разрабатываем инструкцию "что делать при откатах"

Готовим простые техники возвращения в ресурс

Важно: Не "надо каждый день по 3 поста", а "как лично вам комфортно и устойчиво".



Недели 6-7: Практический период

Зачем: Закрепить новые навыки в реальных условиях.

☐ Моя роль: Наблюдение и поддержка, без активного вмешательства.

Что происходит:

- Самостоятельное ведение блога по новым принципам
- Поддержка в групповом чате
- Мини-консультации при необходимости
- Взаимная поддержка участников



Неделя 8: Выпускной - "Твой блог живой и уверенный"

Зачем: Важно не просто пройти шаги, а увидеть свой рост, присвоить результат и почувствовать уверенность.

Сравнение "до и после"

Скриншоты каналов, самоощущения

Осознание пути

"От растерянности до уверенного блогера"

Обратная связь

По вашим успехам и зонам роста

Составление чёткого плана

"Что дальше" для поддержания блога

Ощущение стиля

Который вы создаёте и транслируете

Бонусы: Сертификаты, памятные материалы, доступ к закрытому чату выпускников.

Месяц спустя: Встреча выпускников для поддержки мотивации и корректировки курса!



Что вы получите

Материальные результаты

- Четкое понимание своего уникального стиля
- Систему планирования контента под ваш ритм
- Набор проверенных форматов для разных целей
- План развития блога на полгода вперед

Внутренние изменения

- Уверенность в своей ценности и уникальности
- Энергия и желание развивать блог
- Навык быстро возвращаться в ресурс при спадах
- Чувство принадлежности к сообществу

Долгосрочный эффект

- Блог становится источником энергии, а не ее потребителем
- Приходят клиенты, с которыми приятно работать
- Развивается личный бренд, основанный на аутентичности
- Появляется база для масштабирования и новых проектов

Автор и ведущая программы **Анна Умнова**

